**Tâmega**

* De Tâmega is een [rivier](http://nl.wikipedia.org/wiki/Rivier) in [Portugal](http://nl.wikipedia.org/wiki/Portugal) en [Spanje](http://nl.wikipedia.org/wiki/Spanje).
* Het is een [zijrivier](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zijrivier) van de [Douro](http://nl.wikipedia.org/wiki/Douro) met een lengte van circa 145 kilometer.
* De rivier ontspringt op ongeveer 960 meter hoogte bij de Sierra de San Mamede, noordelijk van [Verín](http://nl.wikipedia.org/wiki/Ver%C3%ADn) in de Spaanse autonome regio [Galicië](http://nl.wikipedia.org/wiki/Galici%C3%AB_%28Spanje%29).
* Vandaar stroomt het water door de stad [Chaves](http://nl.wikipedia.org/wiki/Chaves_%28Portugal%29), waarna de rivier vernauwt in een gebied met bergen en dalen.
* Na de plaatsen [Amarante](http://nl.wikipedia.org/wiki/Amarante_%28Portugal%29) en [Marco de Canaveses](http://nl.wikipedia.org/wiki/Marco_de_Canaveses) te hebben gepasseerd, mondt de Tâmega ter hoogte van [Entre-os-Rios](http://nl.wikipedia.org/w/index.php?title=Entre-os-Rios&action=edit&redlink=1), Portugees voor tussen de rivieren, uit in de Douro.
* Delen van de rivier zijn door het lage waterniveau en kleine dammen slecht tot niet bevaarbaar.
* De Tâmega heeft historisch dan ook meer betekenis dan economisch: het dal diende regelmatig als doorgangsweg voor buitenlandse [invasies](http://nl.wikipedia.org/wiki/Invasie) richting het rijkere zuiden van Portugal.
* Vanwege grind- en zandwinningsbedrijven langs de oevers van de rivier is het water sterk vervuild geraakt; daarnaast vormen ook overstromingen een probleem.
* Met de aanleg