Benedenheul [Coördinaten](http://nl.wikipedia.org/wiki/Geografische_co%C3%B6rdinaten) [51°57'N  4°43'E](http://toolserver.org/~geohack/geohack.php?language=nl&params=51_057_010_N_4_043_012_E_scale:25000_region:NL&pagename=Benedenheul)

* Benedenheul is een buurtschap in de gemeente [Vlist](http://nl.wikipedia.org/wiki/Vlist_%28gemeente%29).
* De buurtschap bestaat uit [lintbebouwing](http://nl.wikipedia.org/wiki/Lintbebouwing) langs een vaart.
* Ten noordwesten en in het verlengde van Benedenheul ligt de buurtschap [Benedenkerk](http://nl.wikipedia.org/wiki/Benedenkerk), en in het zuidoosten ligt het dorp [Berkenwoude](http://nl.wikipedia.org/wiki/Berkenwoude%22%20%5Co%20%22Berkenwoude).
* Benedenheul ligt in de Polder Benedenkerk op ongeveer 1,5 meter onder [NAP](http://nl.wikipedia.org/wiki/Normaal_Amsterdams_Peil).