**Nationaal Park Sallandse Heuvelrug**

* Het Nationaal Park Sallandse Heuvelrug is een gedeelte van de heuvelrug die tussen [Hellendoorn](http://nl.wikipedia.org/wiki/Hellendoorn) en [Holten](http://nl.wikipedia.org/wiki/Holten) ligt.
* Het [nationaal park](http://nl.wikipedia.org/wiki/Nationaal_park) ligt in zijn geheel ten zuiden van de, [N35 Zwolle - Almelo](http://nl.wikipedia.org/wiki/Rijksweg_35), en omvat onder andere de [Haarlerberg](http://nl.wikipedia.org/wiki/Haarlerberg), [Holterberg](http://nl.wikipedia.org/wiki/Holterberg), [Noetselerberg](http://nl.wikipedia.org/wiki/Noetselerberg) en de [Koningsbelten](http://nl.wikipedia.org/wiki/Koningsbelten).
* De [Hellendoornse Berg](http://nl.wikipedia.org/wiki/Hellendoornse_Berg) ligt buiten het Nationale Park, maar behoort wel tot de Sallandse heuvelrug.
* Het park is ongeveer 35 km² groot.
* Het hoogste punt is de Koningsbelt van 75 meter boven [NAP](http://nl.wikipedia.org/wiki/Normaal_Amsterdams_Peil).
* De belangrijkste beheerders zijn [Staatsbosbeheer](http://nl.wikipedia.org/wiki/Staatsbosbeheer), [Vereniging Natuurmonumenten](http://nl.wikipedia.org/wiki/Vereniging_Natuurmonumenten), de waterleidingmaatschappij Vitens (vanwege de waterwinning) en een aantal particuliere grondeigenaren.
* Sinds [2004](http://nl.wikipedia.org/wiki/2004) is het gebied aangewezen als nationaal park.

**Geschiedenis van het Landschap**

* Het nationaal park is gelegen op de gelijknamige [stuwwal](http://nl.wikipedia.org/wiki/Stuwwal) uit de op één na laatste [ijstijd](http://nl.wikipedia.org/wiki/IJstijd), het [Saalien](http://nl.wikipedia.org/wiki/Saalien).
* Tijdens deze ijstijd zijn er door de werking van het smeltwater ook diepe [slenken](http://nl.wikipedia.org/wiki/Slenk_(geologie)) ontstaan zoals de Wolfslenk en de Diepe Hel.
* Door de intensieve begrazing met [schapen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Schaap_(dier)) en [geiten](http://nl.wikipedia.org/wiki/Geit) en het steken van [plaggen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Plaggen) om akkergronden mee te bemesten, zijn al in de [middeleeuwen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Middeleeuwen) de oorspronkelijke bossen verdwenen.
* De hele heuvelrug was sindsdien begroeid met [heide](http://nl.wikipedia.org/wiki/Heide_(vegetatie)).
* Deze heidevelden zijn in het begin van de [twintigste eeuw](http://nl.wikipedia.org/wiki/Twintigste_eeuw) voor het grootste deel weer bebost om [verstuiving](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zandverstuiving) tegen te gaan.
* Vooral [productiebossen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Productiebos) met [naaldbomen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Naaldboom) werden aangeplant.

**Natuurwaarden**

* Op de Sallandse heuvelrug bevindt zich de laatste populatie [korhoenders](http://nl.wikipedia.org/wiki/Korhoen) in Nederland.
* Ook de [nachtzwaluw](http://nl.wikipedia.org/wiki/Nachtzwaluw) komt er voor en het is het [leefgebied](http://nl.wikipedia.org/wiki/Habitat) van de [levendbarende hagedis](http://nl.wikipedia.org/wiki/Levendbarende_hagedis) en de [zandhagedis](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zandhagedis).
* Er groeien grote hoeveelheden [vossenbes](http://nl.wikipedia.org/wiki/Rode_bosbes) op deze heuvelrug.

**Landschappelijke waarden**

* De heuvelrug is een markant onderdeel van het [Overijsselse](http://nl.wikipedia.org/wiki/Overijssel) landschap.
* Van ver is hij al te zien.
* Vanaf de heidevelden zijn er vele vergezichten.
* Ook de bossen zijn voor Nederlandse begrippen uitgestrekt.
* Verder is het landhuis [De Sprengenberg](http://nl.wikipedia.org/wiki/De_Sprengenberg), ook wel het Palthekasteeltje genoemd, op de [gelijknamige heuvel](http://nl.wikipedia.org/wiki/Sprengenberg) een markant punt in het landschap.

**Beheer**

* Het nationale park is gericht op een zo goed mogelijk afstemming van de verschillende belangen.
* Daarom is er een overleggroep opgericht om de samenwerking te vergroten. Het natuurbeheer is erg belangrijk.
* Vooral de korhoenders staan hierbij centraal, het leefgebied van deze soort wordt zo geschikt mogelijk gemaakt.
* Hierbij wordt het heidegebied vergroot ten koste van het bos en worden delen van de heide in het [balts](http://nl.wikipedia.org/wiki/Balts)- en [broedseizoen](http://nl.wikipedia.org/wiki/Broedseizoen) afgesloten.
* De autoweg door het gebied is 's nachts voor verkeer gesloten en overdag wordt het gebruik ontmoedigd.
* Ook wordt de heide geplagd om [vergrassing](http://nl.wikipedia.org/wiki/Vergrassing) tegen te gaan.
* In een gedeelte van Natuurmonumenten vindt [begrazing](http://nl.wikipedia.org/wiki/Beheer_met_grote_grazers_in_Nederland) plaats door [Schotse hooglanders](http://nl.wikipedia.org/wiki/Schotse_hooglander_(rund)).

**Educatie en recreatie**

* Het nationaal park heeft een [bezoekerscentrum](http://nl.wikipedia.org/wiki/Bezoekerscentrum).
* Dit ligt bij Nijverdal aan de N35.
* Er is een interactieve expositie over het ontstaan van de heuvelrug.
* Het [IVN](http://nl.wikipedia.org/wiki/IVN) verzorgt er vele activiteiten en excursies.
* Excursies voor minder mobielen zijn mogelijk per elektrocar of paardentram.
* Het 2 km lange speelbospad biedt voor kinderen verschillende activiteiten.
* Er zijn verschillende gemarkeerde wandel-, fiets- mountainbike- en ruiterroutes.
* Het [Pieterpad](http://nl.wikipedia.org/wiki/Pieterpad) en het [Marskramerpad](http://nl.wikipedia.org/wiki/Marskramerpad) doorkruisen het gebied, net als de bewegwijzerde fietsroutes [LF](http://nl.wikipedia.org/wiki/LF-route) 8 en LF 15.
* Op de Holterberg bij Holten bevindt zich het natuurmuseum Natuurdiorama Holterberg, daar zijn ook verschillende horeca gelegenheden.
* De Sallandse Heuvelrug is een belangrijk recreatiegebied.