**Rif (Nederland)**

* Het Rif is een brede [zandplaat](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zandplaat) in de [Nederlandse](http://nl.wikipedia.org/wiki/Nederland) [Waddenzee](http://nl.wikipedia.org/wiki/Waddenzee), nabij [Schiermonnikoog](http://nl.wikipedia.org/wiki/Schiermonnikoog_(gemeente)).
* Het Rif is een vrij hoge zandplaat van zeker anderhalve meter boven [NAP](http://nl.wikipedia.org/wiki/Normaal_Amsterdams_Peil), met sinds enkele jaren lichte duinvorming.
* De zandplaat is ontstaan door de afsluiting van de [Lauwerszee](http://nl.wikipedia.org/wiki/Lauwerszee) in 1969.
* Door deze afsluiting stroomde er minder water door de geul tussen [Ameland](http://nl.wikipedia.org/wiki/Ameland_(eiland)) en Schiermonnikoog, waardoor de geul minder diep werd.
* Het westerstrand van Schiermonnikoog werd daarbij breder en er groeide een oude zandplaat vast aan het westerstrand; deze zandplaat wordt nu 'Het Rif' genoemd.
* Eind jaren negentig was de zandplaat nog een stuivende vlakte waar geen enkele plant kon overleven.
* In 2004 raakten sommige gebieden van de zandplaat begroeid, vooral met zeekraal.
* De zandplaat dient als broedplaats van [zeevogels](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zeevogel) zoals de [sterns](http://nl.wikipedia.org/wiki/Sterns), en is tijdens het broedseizoen (van mei tot augustus) verboden gebied.
* De plaat is ook een geliefde rustplaats voor [zeehonden](http://nl.wikipedia.org/wiki/Zeehonden).